1 КЮ / ICHI KYU (КОРИЧНЕВЫЙ ПОЯС)				
№	Международное название		Российское название	Перевод терминов
НАГЭ ВАДЗА (NAGE WAZA)				
1	Харай макикоми	払巻込 /Harai-makikomi	Подхват под две ноги со скручиванием и захватом руки под плечо	«Нагэ вадза» – техника бросков; «Харай» - сметание, выметание. «Макикоми» - заворачивание, свертывание «О» - большой, в качестве термина – дальняя (от соперника) нога. «Сото» - внешний, снаружи «Учи-мата» - внутренняя сторона бедра. «Ёко» - вбок, рядом. «Отоши» - опрокидывание, сбрасывание. «Гурума» - колесо. «Ката» - плечо, плечи. «Тэ» - рука. «Моротэ» - обе руки. «Гари» - срезание серпом движением на себя «Кутики» - трухлявое дерево. «Таоши» - опрокидывание, повал.
2	О сото макикоми	大外巻込 /O-soto-makikomi	Отхват с падением и захватом руки под плечо	
3	Учи мата макикоми	内股巻込 /Uchi-mata-makikomi	Подхват изнутри со скручиванием и захватом руки под плечо	
4	Ёко отоши	横落 /Yoko-otoshi	Боковая подножка на пятке	
5	Ёко гурума	横車 /Yoko-guruma	Бросок через грудь скручиванием на бок	
6	Ката гурума	肩車 /Kata-guruma	Бросок через плечи (мельница)	
7	Тэ гурума	Te-guruma	Боковой переворот	
8	Моротэ гари	双手刈 /Morote-gari	Бросок захватом двух ног	
9	Кучики таоши	朽木倒 /Kuchiki-taoshi	Бросок захватом ноги за подколенный сгиб	
КАТАМЭ ВАДЗА (KATAME WAZA)				
1	Хадака джимэ	裸絞 / Hadaka-jime	Удушение сзади плечом и предплечьем	«Катамэ-вадза» – техника обездвиживания; «Хадака» - голый, без одежды; «Джимэ» - удушение; «Кататэ» - одна рука; «Рётэ» - две руки; «Цуккоми» - вдавливание; «Удэ» - рука в области локтя; «Хишиги» - переламывать, в качестве термина – рычаг; «Тэ» - рука; «Гатамэ» - сковывание, удержание; «Ваки» - подмышка; «Хара» - живот;
2	Кататэ джимэ	片手絞 /Katate-jime	Удушение спереди предплечьем	
3	Рётэ джимэ	両手絞 /Ryote-jime	Удушение спереди кистями	
4	Тсуккоми джимэ	突込絞 /Tsukkomi-jime	Удушение спереди двумя отворотами (вдавливанием)	
5	Удэ хишиги тэ гатамэ	腕挫手固 /Ude-hishigi-te-gatame	Рычаг локтя через свою руку	
6	Удэ хишиги ваки гатамэ	腕挫腋固/Ude-hishigi-waki-gatame	Рычаг локтя захватом руки подмышку	
7	Удэ хишиги хара гатамэ	腕挫腹固/Ude-hishigi-hara-gatame	Рычаг локтя с упором в живот	
8	Удэ хишиги хиза	腕挫膝固 /Ude-hishigi-hiza-gatame	Рычаг локтя с помощью колена	